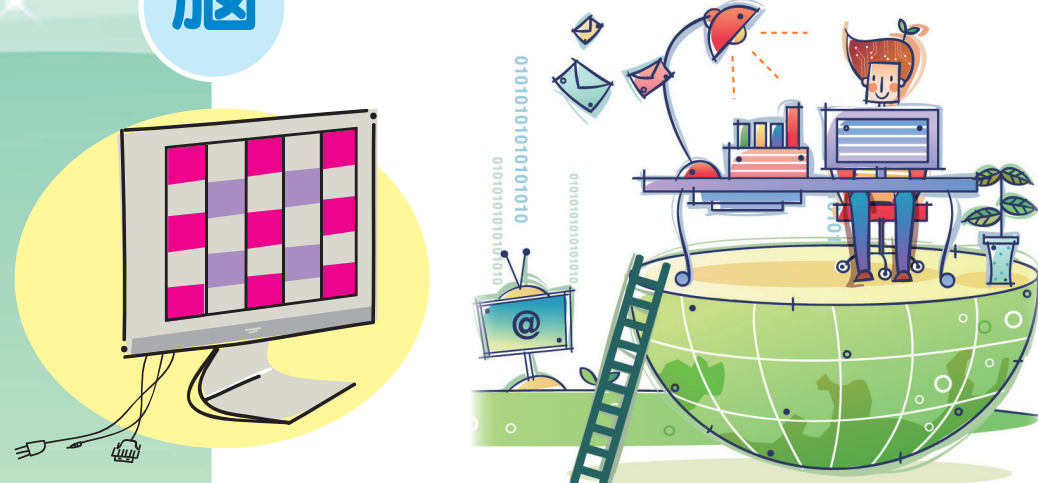


電視機與電腦

1. 避免過度調高電視或電腦畫面亮度與音量可較省電。
2. 避免長時間使用電視，床前電視設定睡眠定時開關。
3. 長時間不使用時，請將**插頭拔除**。
4. 設定工作暫停**5 ~ 10**分鐘後，電腦即可自動進入**低耗能休眠狀態**。
5. 電視機應置於離牆**10**公分以上，維持電視壽命亦不耗電。
6. 選購具有「**節能標章**」之電視機與電腦顯示器，買的放心，用的安心。



開飲機與電熱水瓶

1. 「開飲機」加裝定時器，設定假日及夜間無人使用時自動斷電。
2. 「電熱水瓶」加裝定時器，依實際需求設定或無人使用時自動斷電。
3. 「電熱水瓶」保溫設定模式越低溫越省電。
4. 「電熱水瓶」常時間外出時**拔掉插頭**，既**安全又省電**。
5. 建議選購具有**能源效率分級標示**，**級數小、效率高**之開飲機或電熱水瓶，省電效果越好。



電鍋與電子鍋

1. 請依照家庭人口數與食量，選擇適當容量之電鍋或電子鍋，節省用電量。
2. 米飯烹煮前先浸泡**30分鐘**，可縮短煮熟時間，也可省電。
3. 煮熟開關切斷後為保溫階段，應充分運用熱能，繼續放置在裡面燜約**15分鐘**再食用。
4. 食物保溫時間不要超過**12小時**，不用時將電源插頭拔起。
5. 選購具有「**節能標章**」之電鍋與電子鍋，買的放心，用的安心。



節約能源度危機，共創台灣新契機。



節能標章

貼有「節能標章」的電器產品，節能比一般國家標準高出10~50%。



能源效率分級標示

能源效率分級標示分為1~5級，其中「1級」為「用電較少」，依序至「5級」則為「用電較多」。

台灣電力公司 業務處

107年10月印製(廣告)
臺北市羅斯福路三段242號
電話：(02)2366-7661
傳真：(02)2365-0603
<http://www.taipower.com.tw>

家庭節電的小撇步



『節能標章』

合格標識
(R)C17
9650083

『內銷檢驗登記標誌』



『環保標章』

請選用『節能標章』、『能源效率分級標示』、『環保標章』、『內銷檢驗登記標誌』之合格電器。

台灣電力公司

照明燈具

1. 採用 LED 燈型燈管 (泡)，較省電燈型燈管 (泡) 約 50% 以上用電量。
2. 廁所採用自動感應開關，既方便又省電。
3. 天花板及牆面盡量採用反射率較高之乳白色或淺色系列。
4. 採用附**晝光感測器**的燈具，可自動調降靠窗燈具亮度或關閉燈具。
5. 養成隨手關燈的好習慣。

T-5 高效率螢光燈

- 平均壽命 13,000~20,000 小時
- 發光效率 80~104 lm/w



省電燈泡

- 平均壽命 6,000~8,000 小時
- 發光效率 39~50 lm/w



陶瓷複金屬燈泡

- 平均壽命 6,000~12,000 小時
- 發光效率 78~95 lm/w



LED 燈泡

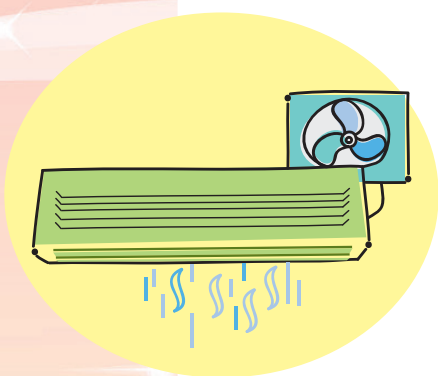
- 平均壽命 12,000 小時
- 發光效率 70~110 lm/w

高壓鈉氣燈泡

- 平均壽命 8,000~16,000 小時
- 發光效率 68~150 lm/w

冷氣機

1. 採用高冷氣季節性能因數 <CSPF> 的冷氣機，代表越省電。
2. 正確安裝在通風良好，避免日光直射，裝設離地面至少 **75 公分** 以上。
3. 冷氣設定以 **26 ~ 28°C** 為宜，設定溫度**每提高 1°C 可省電 6%**，配合電風扇使用，可使室內冷氣分佈均勻並增加舒適感。
4. 建議選購具有**能源效率分級標示，級數小、效率高**之冷氣機，省電效果越好。
5. 窗戶裝設窗簾或隔熱紙，減少太陽輻射。



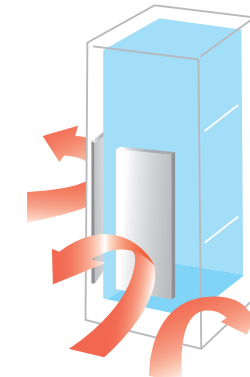
每**2**週清洗
空氣過濾網一次

電冰箱

1. 食物應先冷卻降溫再放入冰箱，避免浪費冷能。
2. 電冰箱的食物儲存量以**八分滿**為宜，以免阻礙冷氣流通，可省電 4 ~ 5%。
3. 減少冰箱門開關次數及開啟時間，開一次冰箱，壓縮機會平均多運轉 10 分鐘，才能恢復冷藏溫度。
4. 電冰箱背面、左右兩側離牆至少 **10 公分** 以上距離，頂部須留有 **30 公分** 以上，以保持良好通風散熱。
5. 電冰箱門四周密合墊應緊密，以防冷氣外漏，浪費電力。
6. 建議選購具有**能源效率分級標示，級數小、效率高**之電冰箱，省電效果越好。



儲存量勿過滿



保持良好通風散熱

洗衣機

1. 洗衣前衣物宜先浸泡 **20 分鐘**。
2. 累積一定數量衣物後，再使用洗衣機一次清洗。
3. **自動洗衣模式**應依清潔劑、衣物髒汙程度及布料種類選擇適當方式。
4. 脫水勿超過 **3 分鐘**，尼龍化纖衣物 **1 分鐘** 即可。
5. 選購具有「**節能標章**」之洗衣機，買的放心，用的安心。



烘衣機

1. **自然晾乾**為原則，少用烘衣機。
2. 以烘衣機容量的 **7 或 8 成** 為宜，烘乾效果最佳。
3. 衣物烘乾前，必須**充分脫水**。
4. 避免過度乾燥衣物，選擇附有乾燥終點控制裝置。
5. 選購具有「**節能標章**」之烘衣機，買的放心，用的安心。

